

Vinkkejä kodin kylpy- ja suihku- hetkiin



Vinkkejä kodin kylpy- ja suihkuhetkiin

Useimmat lapset ovat luonnostaan kiinnostuneita vedestä ja leikkivät mielellään sen äärellä. Vesi on parhaimmillaan ihana elementti, josta koko perhe voi nauttia, kunhan muistaa ottaa turvallisuuden huomioon.

Anna lapselle aikaa tottua veteen. Jos lapsi aristelee vedessä, yritä tehdä kylpyhetkestä mahdollisimman mukava. Tehkää asioita lapsen mielenkiinnon ja uskalluksen mukaan. Kun annat aikaa ja hyväksyt lapsen tavan tutustua veteen, lapsi luottaa sinuun ja oppii pikkuhiljaa uusia taitoja.

Muistathan aina edetä lapsen ehdoilla. Lapset ovat erilaisia ja joillakin veteen totuttelu ja eri taitojen oppiminen vievät aikaa. Juttele ja hymyile paljon, jotta lapsesi on helpompi voittaa vettä kohtaan tuntemansa epäluulo.

Muistathan, että lasta ei saa jättää yksin kylpyyn hetkeksikään. Vauvaa on pidettävä matalassakin kylpyvedessä koko ajan kiinni kevyillä, mutta varmoilla otteilla. Ethän myöskään jätä sisarusta vahtimaan kylpevää lasta ilman aikuisen läsnäoloa.

Aikuinen valitsee lelut kylpy- ja suihkuleikkeihin, valvoo lasten leikkiä ja leikkivälineiden käyttöä keskeytyksettä.

Olemme koonneet sinulle 18 vinkkiä kodin kylpy- ja suihkuhetkiin. Poimi teille sopivat vinkit ja vietä ihania kylpyhetkiä rakkaittesi kanssa.

Lisää käytännönläheisiä vinkkejä ja videoita perheen pienimpien ensimmäisiin kylpyhetkiin löydät myös osoitteesta:
www.lapsestavedenystava.fi

Ihania kylpy- ja suihkuhetkiä kotiin!



[SUH FI](#)



[uimataito](#)



[viisaastivesilla](#)



[Suomen Uimaopetus- ja Hengenpelastusliitto](#)

Vinkkejä kodin kylpy- ja suihkuhetkiin

- | | |
|------------------------------|-------|
| 1. Suihkulähde ja vesiporeet | s. 1 |
| 2. Legojen pesupäivä | s. 2 |
| 3. Saippuakuplaleikit | s. 3 |
| 4. Kylppäriravintola | s. 4 |
| 5. Pehmolelun pesu | s. 5 |
| 6. Puhalletaan saippuakuplia | s. 6 |
| 7. Jääpalat | s. 7 |
| 8. Rantalelut kylpyhuoneessa | s. 8 |
| 9. Pyykkipäivä | s. 9 |
| 10. Dinosauruskylpy | s. 10 |
| 11. Ilmapalloleikkejä | s. 11 |
| 12. Maja kylpyhuoneessa | s. 12 |
| 13. Suihkupulloleikit | s. 13 |
| 14. Pääsiäismunajahti | s. 14 |
| 15. Sadeämpärileikit | s. 15 |
| 16. Aarteiden etsintä | s. 16 |
| 17. Pesusienet | s. 17 |
| 18. Puhalteluleikit | s. 18 |



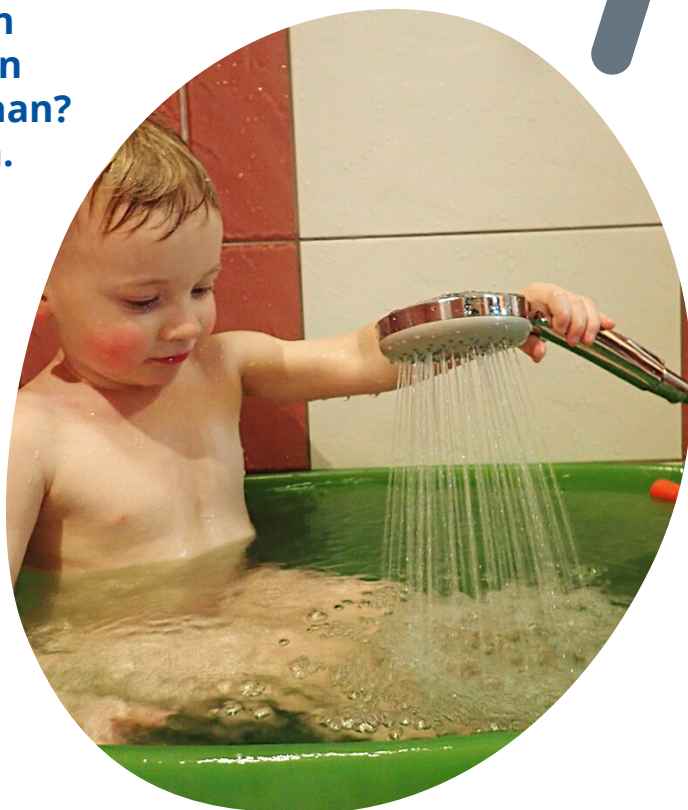
1. Suihkulähde ja vesiporeet

Veteen totuttelua ja vesitaitoja voi harjoitella kotonakin. Anna lapselle suihku omaan käteen ja anna mielikuvituksen lentää. Kun käännät suihkun ylöspäin, saat aikaan valloittavan suihkulähteen.

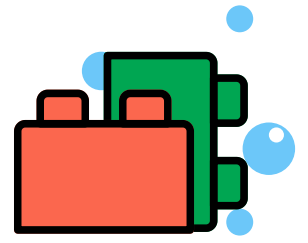
Vannassa suihkulähde voi olla välillä piilossa pinnan alla ja tulla esiin vähän väliä, se on kivaa!

Ison suihkulähteen saat avaamalla hanaa enemmän ja pienen suihkulähteen saat, kun pidät hanaa vähemmän auki. Kokeilkaa kuinka pehmeiltä suihkusta nousevat pisarat tuntuvat. Saatko napattua pisanan suuhun?

Vesiporeet saat aikaan, kun valutat suihkusta vettä kylpyveteen pitäen suihkua lähellä veden pintaa. Miten muuten saisitte kuplia veden pintaan? Kokeilkaa puhaltaa kuplia yhdessä. Ihania pieniä porekuplia saat veteen myös painamalla kuivaksi puristetun kylpysienen pinnan alle ja puristamalla siitä ilmakuplat esiin.



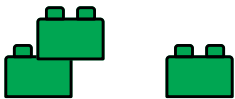
2. Legojen pesupäivä



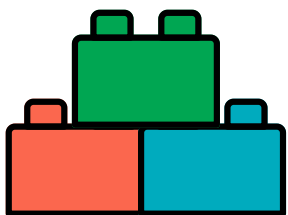
Kun kodin pikkuväki kaipaa puuhaa ja leikit ei tunnu kiinnostavan, on aika viedä legot pesuun.

Tämä on kivaa puuhaa perheen pienemmille ja samalla tulee tehtyä legoille puhdistus.

Mitkä legot kelluvat? Millainen legorakennelma kelluu pinnassa? Voiko tornin rakentaa nousemaan ammeen pohjasta?

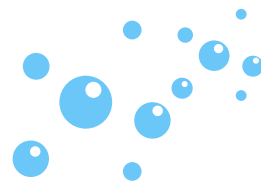


Legoista voi rakentaa aluksen, jonne legoukot ja -eläimet menevät pakoon vedenpaisumusta tai suojaan rankkasateelta. Kasaamalla tietyn värisiä legoja omaan ammeeseen saat aikaan hauskan värikylyn. Vesi roiskuu ja lapset oppivat lisää vedestä.



Leikkien jälkeen legot voi levittää pyyhkeen päälle tai saunan lauteille kuivumaan. Mikäli legot tarvitsevat tehopuhdistusta, siihen auttaa saippua, tiskiharja tai hammasharja. Tästä pesuleikistä lapset tykkäävät.

3. Saippuakuplaleikit



Lasten kylpyhetkiin tuo vaihtelua kunnon vaahtokylpy. Vaahdon sekaan lelut piiloutuvat ja voidaan leikkiä etsi ja löydä -leikkiä. Tästä leikistä perheen vauvaikäisetkin innostuvat odottaessaan mistä kohtaa vaahdon seasta lelu seuraavaksi pilkistää.

Pikkuiselle ihmettelemistä riittää, kun vaahtoa pääsee koskettamaan ja tunnustelemaan.

Vähän isommat voivat kokeilla tehdä vaahdosta itselleen uuden kampauksen tai vaahtoparran. Kampaus katoaa, kun pistät silmät kiinni ja kävelet suihkun alta. Sitten taas uutta kampausta tekemään.



4. Kylppäriravintola

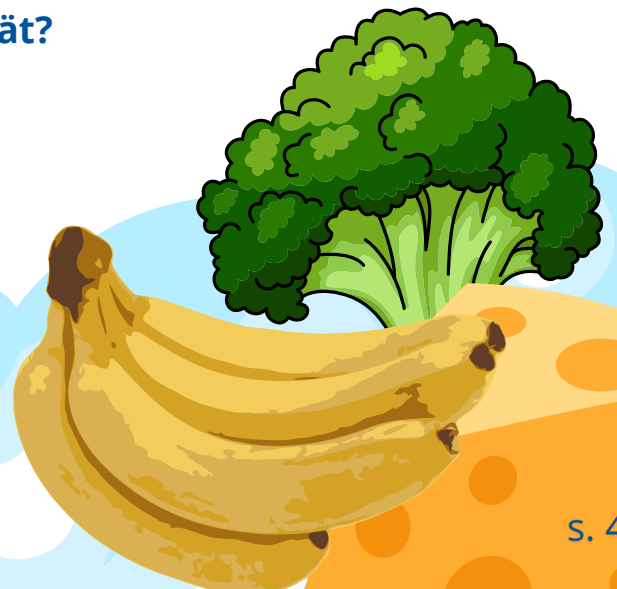
Kylpy- ja suihkuleikkeihin saa vaihtelua myös muovisilla ruoka- ja ruokailuvälineleluilla. Tähän leikkiin voi ottaa lelulaatikosta mukaan muitakin vettä kestäviä leluja.

Valitsemistanne leluista voitte loihtia muovikippoihin mitä herkullisempia ruoka-annoksia. Toki kaikki ruoka-ainekset pitää ensin leikisti pestä ja samalla tulee kurkoteltua ammeen, ämpärin tai vadinpohjasta uppoavia leluja.



Jos kokkaatte jotain keittämällä, kokeilkaa puhaltaa vesi kiehumaan. Jos taas pidätte teekutsut, on tässä hassussa leikissä se hauska puoli, että ei haittaa, vaikka teevesi roiskuu tai kaataa kupillisen päälle. Samalla tulee harjoiteltua kastautumista ja käsien käyttöä. Millaista jälkiruokaa ravintolassanne tarjoillaan?

Miten tässä ravintolassa astiat peseytyvät? Kuinka suuren kupillisen leikkijuomaa uskallat kaataa pääsi päälle?



5. Pehmolelun pesu



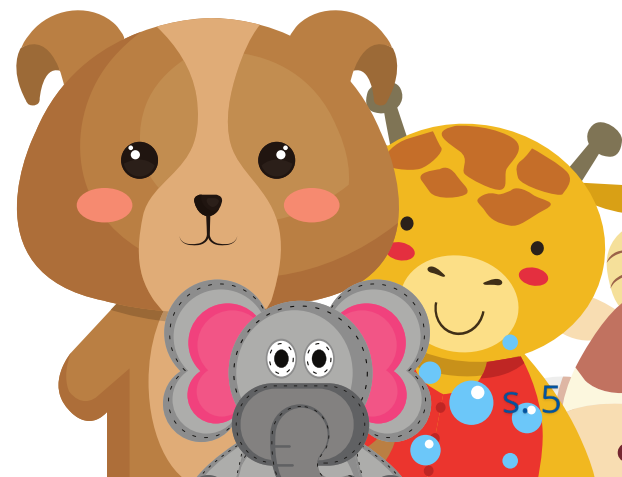
Jos kaipaat kaveria kylpyleikkiin, niin joskus mukavaa seuraa saa pehmolelusta. Lasten mielestä on jännää viedä veteen jotain sellaista, millä ei yleensä vedessä leikitä. Pehmoleluista suuri osa on pesunkestäviä ja näin ollen niistä voi löytyä kylpy- tai suihkuseuraa.

Osaakohan pehmolelusi sukeltaa? Kellua? Polskutella? Millaisia erityistaitoja pehmolelulla on vedessä? Näin totutellaan yhdessä veteen pehmolelun kanssa.

Voit lainata pehmolelulle uimalasejasi ja näyttää miten kuplia puhalletaan ja painetaan kasvot veteen. Mitä muita temppuja voisit näyttää pehmolelulle vannassa tai suihkun alla?



Märästä pehmolelusta valuu vettä ja se tuntuu painavalta. Pysykö painava pehmolelu pääsi päällä? Kuinka suuri läiskäys tulee, kun tiputat märän pehmolelun veteen? Kuinka paljon vettä voit puristaa pois pehmolelusta? Lopuksi sujahdetaan pyyhkeen alle ja pehmolelulle voi halutessaan varata oman pyyhkeen.



6. Puhalletaan saippuakuplia

Sisälle ei yleensä saippuakuplia puhallella, mutta voisikos kuitenkin pesuhuoneessa? Leikin voi rakentaa monella tavalla.

Saatko kuplan rikottua, entä saatko kuplan kiinni ehjänä? Kuka osaa puhaltaa suurimman kuplan? Saippuakuplia puhalletaan samaan tyyliin kuin kuplia veteen, rauhassa. Osaatko sinä, kokeile.



Tämä vinkki sopii erityisesti niille lapsille, jotka syystä tai toisesta jännittävät suihkuhetkiä. Saippuakuplia kiinni ottaessa huomio kiinnittyy ihaniin kupliin ja jännitys jää taka-alalle. Kuplien puhaltelun onnistuessa voi puhallusharjoituksia alkaa kokeilla veden pintaan.

7. Jääpalat



Lasten vesileikkeihin saa kotona kivaa vaihtelua myös jääpaloilla. Voidaan leikkiä uintia avannossa ja kokeilla, miltä jääpala tuntuu, kun se hipaisee ihoa.

Jääpalat voi kipata kupista lämpimän veden sekaan ammeeseen tai vatiin ja yrittää ehtiä ottaa jääpalalat kiinni ennen kuin ne sulavat. Jos lapset innostuvat tästä leikistä, voit jäädyttää pakastimessa vähän isompia jääpaloja ja piilottaa niiden sisään pikkuisia leluja. On hauskaa puuhaa sulatella jääkimpaletta ja pelastaa leluja.



Jääpalaleikit totuttavat lasta veteen ja innostavat puuhaamaan vedessä. Tämän leikin lomassa voi keskustella vanhempien lapsien kanssa jääturvallisuuteen liittyvistä asioista.



8. Rantalelut kylpyhuoneessa

Tämä vinkki sopii erityisesti niille lapsille, jotka syystä tai toisesta jännittävät suihkuhetkiä. Suihkuhetki ei olekaan enää tylsää, vaan seikkailu rantalelun kanssa.

Rengasmallisen rantalelun voi nostaa pesuvadin ympärille ja lapsi voi kuvitella olevansa rantalelun kyydissä ja rakentaa mukavan leikin.

Näille pojille löytyi kylpyseuraksi iso joutsen, joka piti tietysti ensin pestä ja siinä touhussa vesi roiskui. Sitten joutsenen kyydissä lähdettiin lammelle, joutsen söi kaloja ja välillä lehahti lentoonkin.



Seikkailu on valmis!
Lopulta joutsen kyytiläisineen päätyi suihkun alle ja oli niin hauskaa, ettei kukaan halunnut tulla pois. Onneksi äiti keksi "superkuivauskoneen" pyyhkeen alla ja näin joutsen pääsi huilaamaan.

BEACH



9. Pyykkipäivä



Kylpyhetken piristys voi olla pyykkipäivä-leikki. Tähän leikkiin tarvitset pyykkinarua, pyykkipoikia ja pikkuisia, puhtaita pyyhkeitä tai rättejä.

Ihmettelyä riittää ensin pelkkien pyykkipoikien kanssa ja lapset usein innostuvatkin ripustamaan pyykkipoikia narulle. Tässä vaaditaan jo vähän sorminäppäryyttä.

No, mitäs me sitten pesemme, missä on pyykki? Nyt on aika antaa muutama pyyhe tai rätti pyykiksi.

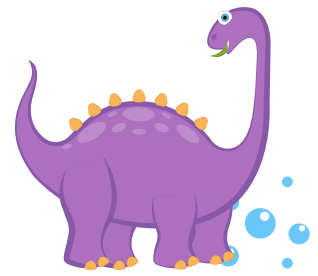


Pyykkileikissä mielikuvituksen avulla voi tapahtua mitä vain. Tuuli voi viskata pyykkiä takaisin vannaan tai mihin vaan. Samalla lapsi harjoittelee veteentottelutaitoja sekä oppii sietämään vesitippoja kasvoillaan.

Miltä tuntuu pitää märkää pyyhettä pään päällä? Märät pyyhkeet tuntuvat hauskalta iholla. Saadaanko kaikki pyykeistä tippuvat vesipisarot kiinni?



10. Dinosauruskylpy



Pesuhetkien piristys voi olla jonkin lapselle mieluisan leikin vieminen vesiympäristöön. jossakin kylpyhuoneessa petsit ja ponit saavat suihkun, toissaalla dinosaurukset.

Dinosaurusten leikissä kokeiltiin, kuinka suuren suuri läiskähdys kuuluukaan vedestä, kun erilaiset dinosaurukset sinne astuvat. Suurimman dinosauruksen läiskähdys roiskuttaa vettä roppakaupalla.

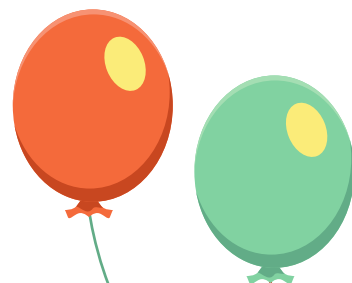
Millainen läiskähdys omista jaloista tulee? Dinosaurusten ärjymistä on tietenkin kokeiltava veteen, kokeiltaa.



Rohkeimmat voivat laittaa kasvonsa veteen tai suihkun alle ja kokeilla tehdä veden alla hurjan tyrannosaurus-irvistyksen. Tässä leikissä totutellaan veteen, kastaudutaan ja harjoitellaan jalkojen käyttöä sekä ehkä jopa vähän sukelletaan.



11. Ilmapalloseikkijä



Vapun aikana ilmapallot ovat lasten lemppeiteita, mutta kylpyleikkijihin ne sopivat koska vaan. Kun täytät ilmapallon, laita palloon ensin hiukan vettä ja puhalla sitten vasta ilmaa. Näin ilmapalloista tulee vähän painavampia ja helpompia käsitellä.

Pallojen kanssa voi keksiä monenlaisia leikkijä; pystytkö painamaan pallon pinnan alle piiloon? Saatko kopin, jos heität pallon ilmaan? Kopittelu on myös hauskaa! Vesi roiskuu ja veteentottelutaidot karttavat.

Jos viet pallon suihkun alle, kuuluu kova ropina. Pystytköhän olemaan pallon alla sateensuojassa?



Leikkijissä ilmapallo saattaa joskus poksahda, ja se haittaa. Tästä aikuisen on kuitenkin hyvä kertoa lapselle etukäteen, ettei tule turhia pelästyksiä tai pettymyksiä.

12. Maja kylpyhuoneessa



Majan rakentaminen on lasten lempparipuuhaa. Vaihtelua tähän saa, kun maja rakennetaan pesuhuoneeseen tai suihkukoppiin.

Tähän majaleikkiin käy monenlaiset tarvikkeet ja maja syntyy usein vähistäkin rakennustarvikkeista.

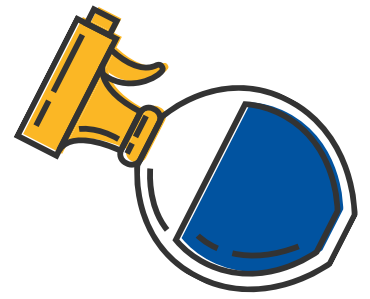


Jo pelkällä narulla ja pyyhkeillä saa kivan majaan alueen, jossa lapset pääsevät leikkimään. Jos rakennatte majan tarvikkeista, jotka saa kastua, voi majassa käyttää vettäkin.

Tämä leikkivinkki on erityisen hyvä lapsille, jotka jostain syystä eivät pidä pesuhetkestä tai suihkussa käymisestä. Joskus jo pelkkä suihkutila jännittää. Pesutilajännitystä voi purkaa sillä, että siellä leikitään vaikka majaleikkiä ilman pelkoa kastumisesta. Tila tulee tutummaksi ja olo turvallisemmaksi.



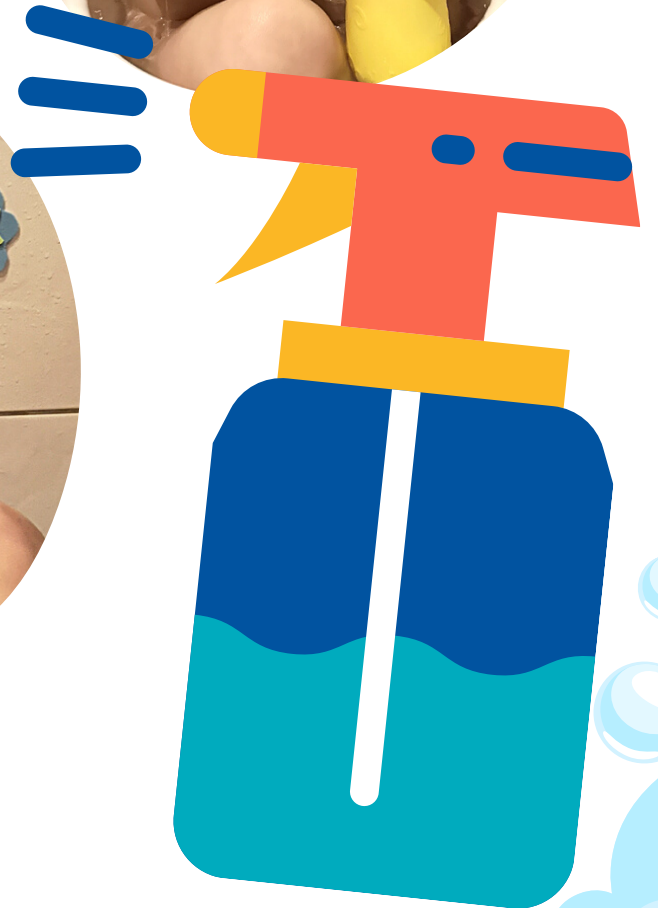
13. Suihkepulloleikit



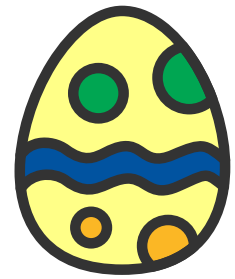
Kevään myötä kodeissa ilmestyy esiin suihkepullot kasvien hoitoa ym. varten. Lasten mielestä suihkepullo on hauska lelu, jolla on kiva suihkutella sinne ja tänne. Lupaa tuskin vallattomaan suihkutteluun vanhemmilta saa, ellei suihkepullon kanssa lähde ulos tai pesulle.

Pesuhuoneessa tämä suihkepulloleikki on kiva. Suihkepulloon voi laittaa lämmintä vettä, jolloin se tuntuu iholla miellyttävältä. Sitten vaan suihkuttelemaan.

Suihkepulloissa on usein säädettävä leveä suihku tai yksi terävämpi. Leveä suihku on mukavampi perheen pienemmille. Tuntuu hassulta, kun pienenpienet pisarat osuvat iholle, kasvoillekin.



14. Pääsiäismunajahti



Pääsiäisen tunnelmaa voi luoda myös kylpy- ja suihkuhetkiin. Muoviset pääsiäismunat kelluvat vannassa tai vadissa ja innostavat monenlaiseen leikkiin.

Munia voi liikutella, yrittää painaa pinnan alle tai vaikka puhaltaa liikkeelle. Osaan munista voi piilottaa pieniä vettä kestäviä yllätyksiä.



Lapsi voi keräillä kelluvia munia yksitellen pesuvadista. Onkohan sisällä mitään? Pääsiäismunaa voi heiluttaa kädessä ja yrittää arvella äänen perusteella olisiko sisällä yllätystä.

Tässä leikissä veteen totuttelun lomassa harjoitellaan katseen kohdistamista, silmä-käsiyhteistyötä, tarttumista ja käsittelytaitoja.



15. Sadeämpärileikit



Kastautumiseen ja tuntoaistimukseen liittyvän uintiharjoittelun voi loihkia kotonakin. Tähän ihanaan leikkiin tarvitset pikkuisen, tai miksei isommankin ämpärin. Ämpärin pohjaan voi porata reikiä ja saat aikaan pehmeän tuntuisen suihkun.

Ämpärisuihkun avulla voi turvallisesti harjoitella kastautumista. Ensin vesivirran annetaan valua lapsen käsien päälle, jotta lapsi voi tunnustella ämpärin pohjasta tippuvaa vettä. Vähitellen vesivirtaa siirretään eri puolille kehoa samalla havainnoiden lapsen reaktiota. Jos lapsi nauttii tästä leikistä, voi hiljalleen kokeilla miltä tuntuu, kun tippoja tulee pään päälle.



Mukavin tapa pään kasteluun on se, kun vesi tulee takaraivolta pääläen suuntaan ja sitten kasvoille.

Tänä leikkivinkkiä voi kokeilla veteen totutteluun myös lapselle, joka ei tykkää käydä suihkun alla.

16. Aarteiden etsintä

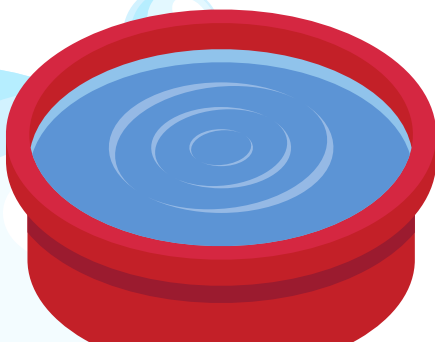


Suihkuttelun lomassa leikkiminen on kivaa! Leikki voi olla esimerkiksi aarteiden etsintää ämpäristä ja se vasta hauskaa onkin.

Laita ämpäriin kimaltelevia aarteita ja täytä ämpäri vedellä. Lapsi kurkistelee ämpäriin pohjalle ja nostaa aarteita yksitellen pois vedestä. Mitä ihania kimaltelevia aarteita ämpäristä löytääkään?



Tämän säihkyvän leikin tavoitteena on silmäkäsiyhteistyö, kohteen katsominen, tarttuminen ja aarteiden nostaminen pois ämpäristä sekä tuntoaistimukset.



17. Pesusienet

Pesusienileikkien lomassa voi kivasti harjoitella kastautumista. Purista pesusienestä vettä lapsen katseltavaksi ja kokeiltavaksi ja kastelkaa vähitellen käsiä, olkapäitä, niska ja päätä.

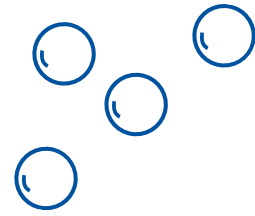
Pesusienestä valuu pieniä määriä vettä kerrallaan pehmeästi kasvoille, jolloin harjoittelua usein siedetään paremmin.

Kokeilkaa leikkiä ”märkä pesusieni pään päällä leikkii”. Siinä voi myös painaa ”pesusieninappulasta” pään päällä, jolloin vesi valuu kasvoille.



Pesusieniä on myös mukava käsitellä. Niitä voi heitellä, painaa, pyörittää ja puristaa, jolloin harjaantuu käsien käyttö. Märkiä pesusieniä voi pudotella vannaveteen ja syntyvät hienoja roiskeita. Voit myös rutistaa pesusienestä veden pois ja seurata yhdessä lapsen kanssa, kun pesusieni veteen laitettaessa täyttyy ja painuu syvemmälle.

18. Puhalteluleikit



Vesipetojen porealtaan voit luoda kätevästi pillin avulla. Puhalla mehupillillä veteen ja saat aikaan hienoja kuplia.

Vannassa tai vadissa voi puhalttaa palloa. Leikkiä voi leikkiä yhdessä, jolloin lapsi saa mallia siitä, miten pallon saa puhallettua liikkeelle. Leuka veteen ja yritä puhalttaa mahdollisimman lähellä veden pintaa. Ei haittaa, jos lapsi saa aikaan kuplia puhaltaessa, se on taitavan puhaltelijan merkki.



Puhalteluharjoitukset ovat tärkeitä uimisessa tarvittavan hengityskontrollin harjoituksia. Jos puhaltelu lähellä veden pintaa on haastavaa, kokeilkaa puhaltaa saippuakuplia. Tässä harjoituksessa harjaantuu hengityskontrollin lisäksi moni muu silmä-käsiyhdistyöhön liittyvä taito, kun saippuakuplien lentämistä seuraa ja yrittää ottaa saippuakuplia kiinni.

Kysy lapselta, mitä muuta hän haluaisi puhaltaa vedessä tai millaisen muun puhallustaidon hän osaa? Esimerkiksi puhaltaa vettä suihkun alla, puhaltaa vahtokylvyn vahtokakkua pois käsistä, läjäyttää kasvoilleen vesitäytekekun ja puhaltaa kermat ympäri ämpäri, puhaltaa omenaa tai vaikkapa joulukuusen palloa.



Suomen Uimaopetus- ja Hengenpelastusliitto